

## Jídelní lístek

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Dana Outulná, Simona Brachová, Ludmila Nováčková

Ke každému obědu je poskytován neslazený čaj, voda. Po domluvě sirup, ovocný nápoj.

<b>2. 1. 2018 – 6. 1. 2018</b>	pondělí - volno	úterý	středa	čtvrtek	pátek
<b>svačina</b>			pomazánka z tuňáka, chléb, čaj s mlékem, kedluben	vaječná pomazánka, chléb, bílá káva, rajče	chléb s máslem a rajčetem, mléko, jablko
pokrm obsahuje alergen:			1,7,4	1,3,7	1,7
<b>polévka</b>			koprová s vejci a brambory	kmínová	selská
pokrm obsahuje alergen:			1,3,7	3,9	3,9
<b>oběd</b>			hrachová kaše, okurek, domácí bulka	kuřecí stehýnko pečené s bylinkovým kořením, hrášková rýže, jablečný salát	vepřový závitok, bramborová kaše, salát coleslaw
pokrm obsahuje alergen:			1,3,9	1	1,7
<b>odpolední svačina</b>			jogurt, rohlík, banán, čaj	celerová pomazánka, chléb slunečnicový, čaj s mlékem, okurek	domácí perník, kakao, mandarinka
	1,4,7	1,7	1,7	1,9,7	1,7,3
<b>8. 1. 2018 – 12. 1. 2018</b>	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek
<b>svačina</b>	droždíová pomazánka, chléb, mléko, rajče	celozrnný rohlík s lučinou, kakao, kedluben	pomazánka z tresčích jater, chléb, okurek, čaj s mlékem	ovesná kaše s ovocem, čaj	kuřecí pomazánka, slunečnicový chléb, okurek, bílá káva
pokrm obsahuje alergen:	1,3,7	1,7	1,4,7	1,7	1,
<b>polévka</b>	květáková	luštěninová	zeleninová s jáhlemi	z rybího filé, žemle	česneková s kroupami
pokrm obsahuje alergen:	1,9	9	1,3,9	1,9,4	1,3
<b>oběd</b>	obalované filé, bramborová kaše, salát z červené řepy	buchtíčky s krémem	zapečené řízečky, šťouchané brambory, okurkový salát	těstovinový nákyp se špenátem a kuřecím masem, horká čokoláda	svíčková na smetaně, knedlík s celozrnné mouky
pokrm obsahuje alergen:	1,7,9	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,9
<b>odpolední svačina</b>	tvaroháček, rohlík, čaj,	pomazánka s kapií, chléb, čaj s mlékem, jablko	pomazánka z tvrdého sýra, bílá káva, mandarinka	chléb obložený vejci, kakao, mrkev	rohlík s máslem a medem, kakao, jablko
pokrm obsahuje alergen:	1,6,7	1,7	1,7	1,4	1,7

Seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy 9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši

## Jídelní lístek

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila: Dana Outulná, Simona Brachová, Ludmila Nováčková

Ke každému obědu je poskytován neslazený čaj, voda. Po domluvě sirup, ovocný nápoj.

<b>15. 1. 2018 – 19. 1. 2018</b>					
	<b>pondělí</b>	<b>úterý</b>	<b>středa</b>	<b>čtvrtek</b>	<b>pátek</b>
<b>svačina</b>	přesnídávka, rohlík, čaj, mandarinka	špenátová pomazánka, slunečnicový chléb, bílá káva, okurek	luštěninová pomazánka, celozrnný rohlík, rajče, čaj s mlékem	mrkev s jablky, chléb s máslem, čaj	topinky s apetitem, okurek, bílá káva
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,7	1,7	1,7	1	1,7
<b>polévka</b>	zeleninová s bramborem	hráškový krém	zeleninová s pohankou	vývar z mletého masa	čočková
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,9	1,7	1,3,7	1,	1,9
<b>oběd</b>	fazole v rajčatové omáčce, chléb, jablko	kuřecí stehýnka se zázvorem a česnekem, kuskus	vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory	rybí nákyp, bramborová kaše, salát z čínské zeli	kuřecí maso v paprikové omáčce, těstoviny, mandarinka
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,7	1,	1	1,4,3	1,3,7
<b>odpolední svačina</b>	tvářohová pomazánka s pažitkou, sluneč. chléb, kakao, paprika	domácí makovec, jablko, bílá káva	kuřecí pomazánka, chléb, kedluben, čaj s mlékem	jogurt, čokoládové kuličky, banán, čaj s mlékem	rybí pomazánka, chléb, okurek, čaj
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,4,7
<b>22. 1. 2018 – 26. 1. 2018</b>					
	<b>pondělí</b>	<b>úterý</b>	<b>středa</b>	<b>čtvrtek</b>	<b>pátek</b>
<b>svačina</b>	pomazánka z olejovek v rajčatovém protlaku, chléb, okurek, čaj s mlékem	zeleninová pomazánka, sluneč. chléb, čaj, rajče	cereální rohlík s pomazánkou s lučiny, rajče, bílá káva	kuřecí pomazánka, slunečnicový chléb, bílá káva, rajče	cereální polštářky s mlékem, čaj, banán
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,7	1,4,7	1,7	1,7	1,5,6,7,8
<b>polévka</b>	drožďová	rajčatová	brokolicová s opečeným rohlíkem	vločková	cibulová s bramborem
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,3,9	1	1,7	1,3,9	1
<b>oběd</b>	kuřecí plátek s dušenou zeleninou, šťouchané brambory	rýžový nákyp s ovocem, ochucené mléko	kuřecí řízek, bramborový salát	dušený špenát, vejce, šťouchané brambory	rajská omáčka, hovězí vařené, knedlík z celozrnné mouky
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,9	1,3,7	1,3,9,7	1,3,7	1,3
<b>odpolední svačina</b>	chléb s plátkovým sýrem, pomeranč, bílá káva	chléb s máslem a medem, kakao, hruška	mrkvová pomazánka, chléb, čaj s mlékem, jablko	jogurt, cereálie, jablko, čaj	vaječná pomazánka, chléb, okurek, bílá káva
<b>pokrm obsahuje alergen:</b>	1,7	1,7	1,7	1,5,6,8	1,3

Seznam alergenů

1 obiloviny (lepek) 2 koryši 3 vejce 4 ryby 5 arašidy 6 sójové boby 7 mléko 8 ořechy 9 celer 10 hořčice 11 sezam 12 oxid siřičitý a siřičitany 13 vlní bob (lupina) 14 měkkýši