



# Adaptace dítěte na MŠ

## „Maminko/tatínku, já nechci do školky.“

Nejobávanějším a nejviditelnějším projevem dítěte při vstupu do MŠ je pláč, vztek, hysterie a křik. Co dělat, když vidím svoje dítě hystericky prosit: „Maminko, prosím tě, já nechci do školky.“

- Hlavní zásadou je ZŮSTAT V KLIDU. Klidný, spokojený a vyrovnaný rodič přenáší svoje pocity na dítě. (to platí i naopak - pokud je rodič nejistý, nervózní apod.)
- MLUVTE S DÍTĚTEM. Ujistějte ho klidným a veselým hlasem, že ve školce si užije spoustu zábavy, zahraje si různé hry, pozná nové kamarády atd. Důležité je také ujištění, že si pro něj přijdete. Zde bych doplnila - dodržet co slíbím - tzn. opravdu si pro něj přijdu v daný čas.
- NEPROTAHUJTE LOUČENÍ s dítětem. Pláč zpravidla přestane za krátkou dobu po odchodu rodičů. Zde také platí pravidlo - NEVRACEJTE SE zpětně pro ujištění, zda je Vaše dítě v pořádku. Pokud by bylo doopravdy něco v nepořádku, učitelky Vás budou telefonicky kontaktovat.
- Podpořte dítě jeho oblíbenou hračkou, nejlépe PLYŠÁKEM. Bude pro dítě oporou v neznámém prostředí. Může se s ním mazlit, může si s ním hrát, může spolu s ním objevovat prostředí MŠ.
- Dítě NESTRAŠTE větami typu: „Počkej, oni tě ve školce naučí!“
- Dítě NEPODPLÁCEJTE a neslibujte věci, které nesplníte.
- Důležité je dítě CHVÁLIT a povídat si s ním o školce. Jaká hračka se mu v MŠ nejvíce líbila, s čím si hrálo, kde bylo s dětmi na procházce apod.

Každý může mít jiné „triky“, jak dítěti zpříjemnit příchod do nového prostředí. Napadá mne poslední rada. Domluvte se s rodičem jiného dítěte, se kterým se Vaše ratolest kamarádí a chodte do MŠ první dny ve stejný čas a spolu. Zejména pokud bude dítě starší a zkušenější, může mladšímu dítěti poskytnout oporu v neznámém prostředí.

## Nejdůležitější body:

- ☺ ZŮSTAŇTE V KLIDU
- ☺ MLUVTE S DÍTĚTEM
- ☺ NEPROTAHUJTE LOUČENÍ
- ☺ NEVRACEJTE SE
- ☺ VEZMĚTE PLYŠÁKA
- ☺ NESTRAŠTE
- ☺ NEPODPLÁCEJTE
- ☺ CHVALTE



## Projevy Vašeho dítěte v prvních dvou týdnech

### PRVNÍ TÝDEN

- „Nové dítě ...“
- ... se nepokouší navazovat kontakty s ostatními dětmi
- ... se nezajímá o aktivity ostatních dětí
- ... neukazuje ostatním dětem, že je má rádo
- ... nevypráví o svých zážitcích
- ... si nehraje intenzivně a vytrvale
- ... mluví velmi potichu

### DRUHÝ TÝDEN

- „Nové dítě ...“
- ... se pokouší upoutat pozornost všemi prostředky
- ... samo od sebe rozdává dárky (např. obrázky)
- ... se těžko prosazuje a nebrání se
- ... hledá ochranu a pomoc u dospělých
- ... se snadno rozpláče

## Těší se na Vás učitelky

Mgr. Hana Máchalová

Marie Sýkorová

Asistentka pedagoga

Andrea Krčálová

# Stravování a pitný režim v naší mateřské škole

MŠ Hartvíkovice se řídí programem „Zdravá mateřská škola“, který se projevuje i ve stravování dětí. Součástí režimu dne je pravidelná strava v neměnicím se intervalu. Jídelníček dětí je výživově vyvážený a poskytuje dětem zdravou stravu při celém pobytu v MŠ.

Děti do jídla nenutíme, ovšem snažíme se je motivovat k ochutnání. Nabízíme dětem i méně známé a zdravé potraviny (např. kus-kus, šmakoun, dýňová či cizrnová polévku). Naším hlavním cílem je naučit děti kulturně stolovat, neodmítat neznámé jídlo a mít radost z jídla.



Jsme rády, že dětem čtete jídelníček a zajímáte se o stravování. Často ovšem z šatny slyšíme dodatky z vašich úst: „.....to jíst nebudeš. To ti nechutná .....“ Z našich zkušeností víme, že dítě zejména nápodobou rádo ochutná i věci, které doma nejí. Prosíme, snažte se vyvarovat těchto předsudků a nezmiňujte negativní postoje k jídlu před dítětem.

Mladším dětem s jídlem pomáháme, u dětí starších podporujeme používání příboru a samostatnost. Děti mají dostatek času ke stolování, tím dáváme prostor jejich potřebám.

Cena stravného:

- 8 Kč za dopolední svačinku,
- 20 Kč za oběd
- 8 Kč za odpolední svačinu.

**Odhlásování** a přihlašování obědů probíhá nejpozději den předem do „Odhláskového sešitu“ v šatně mateřské školy.

Neodhlášený oběd (v případě náhlého onemocnění) si mohou rodiče vyzvednout a odnést ve vlastních nádobách v době vydávání obědů od 12:00 do 13:30. (platí pouze v první den nepřítomnosti).

Na dodržování pitného režimu dohlíží učitelka a

to po celý den. Ve třídě mají děti k dispozici zpravidla čaj.

Prosíme rodiče, aby si každé dítě doneslo svůj hrníček, nejlépe plastový. Hrníček by měl být označený značkou dítěte (lihovým fixem).

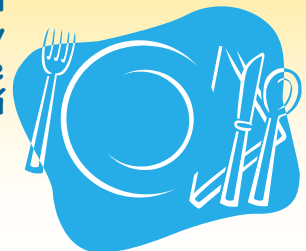
Ke svačinám a obědu se podává pití v jídelně. Při pobytu na zahradě mají děti možnost jít se kdykoliv napít, případně je pití přineseno na zahradu MŠ.

Pitný režim se platí zvláště učitelce ve třídě. Cena je 1 Kč za každý den pobytu v MŠ.



Aktuální jídelní lístek je vždy vyvěšen na nástěnce v šatně mateřské školy a na webových stránkách [www.zs.hartvikovice.cz](http://www.zs.hartvikovice.cz), v sekci školní jídelna.

Podporujte Vaše děti, aby i v domácím prostředí kulturně stolovaly a byly schopné se najíst bez větší pomoci.



# Oblékání a vybavení dítěte v mateřské škole

## 1. Pobyt v MŠ

Děti si ve třídě MŠ hrají, cvičí, tvoří a odpočívají. Je vhodné je proto oblékat do poddajného a pohodlného oblečení. Nejvhodnější jsou u chlapců tepláky a tričko, u děvčat totéž případně sukně nebo šaty doplněné punčochy. Nevhodné jsou rifle zejména kvůli pohodlí dítěte.

Obuv je vhodná s pevnou patou, která poskytuje dítěti bezpečí při běhání, cvičení a chození po schodech.



Nejlepší jsou klasické „bačkůrky“. Dítě by si je mělo umět samo obout. Učitelka zpravidla dohlíží na správně obuté strany.

**Uspadněte dítěti oblékání a obouvání podporou z Vaší strany. Vyhradte si dostatek času, který strávíte s dítětem v šatně. Podporujte ho k samostatnosti.**

## 3. Co mít v šatně?

V šatně má každé dítě svoji „školkovskou“ tašku. Taška je primárně určena na náhradní oblečení, které by dítě mělo mít v MŠ stabilně nejlépe veškeré oblečení:

2x spodní prádlo (tílko, kalhotky, slipy, ponožky)  
2x tepláky(punčochy, legíny)  
2x tričko  
1x mikina.

Prosíme kontrolujte pravidelně obsah tašky. I předškolákům se může stát nehoda, nebo se mohou polít čajem, proto i oni musí mít náhradní oblečení.

Na tvoření mohou mít děti v tašce staré tričko či tvořící zástěrku.

## 2. Pobyt venku

Na pobyt venku se připravujeme dle aktuálního počasí. Nebojíme se bláta, sněhu, mírného větru nebo přiměřenému teplu. Hry a činnosti venku přizpůsobujeme počasí a zájmu dětí.



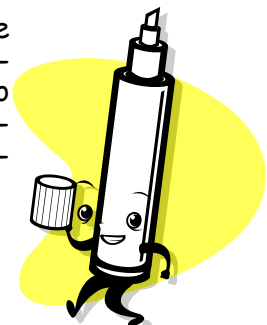
Vzhledem k tomu, že preferujeme prožitkové učení, nebráníme dětem poznávat přírodu „na vlastní kůži“. Na zahradě i ve volné přírodě děti na zemi sedí, hrabou se v hlíně, hrají si s vodou a kloužou se po sněhu. Dávejte proto dětem prosím takové oblečení, které se na tyto hry hodí. Nemusíte je prát každý den, stačí je vzít domů v pátek. Vžijte se do role dítěte, které si hraje v trávě a nekárejte dítě za „zelená kolena“. V letních měsících nezapomeňte dát dítěti s sebou pokrývku hlavy.

Řídíme se heslem: Je lepší mít co sundat, než aby nám byla zima. Upřednostňujeme proto „cibulkovité“ vrstvení zejména v chladnějších měsících.

V letních měsících mažeme děti krémem na opalování s vyšší ochranným faktorem (dětský krém máme pro všechny v MŠ—zdarma).

Jakmile se objeví také první klíšťata, stříkáme děti dětským repelentem vždy, když jdeme mimo zahradu MŠ. Repelent zakoupí vždy učitelka a cena se rozpočítává mezi děti. O platbě budete informováni na nástěnce.

Často se stává, že děti svoje oblečení nepoznávají. Uspadněním je označení veškerého oblečení značkou nebo jménem (fixem na textil na štítek či jiné místo).



# Nemocné děti v mateřské škole

Méně oblíbeným a přesto velice důležitým tématem v mateřské škole jsou infekční nemoci dětí v MŠ.

Naší snahou a povinností je zajišťovat bezpečnost a zdraví dětí. Tím se musí učitelky v mateřské škole řídit i pokud chodí dítě opakovaně do MŠ se silnou rýmou, kašlem, průjmem či zánětem spojivek. Tato onemocnění jsou nakažlivá a ohrožují nejen samotné dítě ale celý kolektiv. Prosíme proto buďte ohleduplní ke svému dítěti i dětem ostatním. Nedořečené dítě nechte doma v postýlce.

Učitelky se řídí školním řádem, jsou proto nuceny při opakovaném pobytu nemocného dítěte v MŠ vyžadovat po rodičích doložení o zdravotní způsobilosti dítěte ke vzdělávání - potvrzení od ošetřujícího lékaře.

V případě, že dítě mělo menší zdravotní problémy v noci nebo den před nástupem do MŠ, informujte o tom učitelku. Bude seznámena s aktuálním zdravotním stavem a může adekvátně reagovat při potížích dítěte, které mohou nastat při pobytu v MŠ.

(Příklad: Dítě večer zvracelo a stěžovalo si na bolest břicha. Ráno je dítě v pořádku, snídá. Ve školce je veselé, běhá, svačí. Oběd odmítá, následně zvrací).

Učitelka má na paměti zdravotní stav, který rodič ráno popsal a může tak dítě celé dopoledne sledovat.



## Režim dne



6:45 - 8:30 Volná hra dětí, individuální a skupinové činnosti, pohybová chvílka (6:45—7:30 ranní ŠD v MŠ)

8:30 - 9:00 Hygiena, svačina

9:00 - 9:30 Řízené činnosti, individuální či skupinové činnosti

9:30 - 11:30 Příprava na pobyt venku a pobyt venku

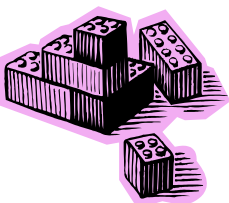
11:30 - 12:00 Hygiena, oběd, příprava na odpočinek

12:15 - 13:00 Odpočinkové a relaxační činnosti

13:00 - 14:30 Hry a činnosti podle volby dětí, individuální a skupinové činnosti

14:30 - 15:00 Odpolední svačina v jídelně, hygiena

15:00 - 15:30 Volné hry, odchod dětí domů (Spojený provoz MŠ a ŠD)



**Děti se přijímají v době od 6:45 hod do 8:00 hod.** Poté se MŠ až do 12:00 hod. z bezpečnostních důvodů uzamyká. Po předchozí dohodě s rodiči se lze dostavit s dítětem i v jiné době (nutnost nahlásit změny ve stravování).

Děti, které chodí domů po obědě, si vyzvedávají rodiče mezi 12:00 a 12:15 hod.

**Ostatní děti se rozcházejí mezi 15:00 hod až 15:30 hod.** V případě, že si rodiče dítěte s celodenním pobytom potřebují výjimečně vyzvednout dítě před odpolední svačinou, oznámí tuto skutečnost ráno při předávání dítěte do třídy. Při odchodu dostanou děti zabalenou svačinu s sebou.

**Při nedodržování doby příchodu a odchodu narušujete činnosti dětí ve třídě. Buďte prosím ohleduplní.**



# Doplňkové vzdělávací programy mateřské školy Hartvíkovice

Mateřská škola Hartvíkovice i v letošním školním roce nabízí rodičům a dětem doplňkové vzdělávací programy. Předpokládaný termín začátku všech doplňkových programů je začátek října. Informace naleznete na nástěnkách.

## • PŘEDŠKOLÁČEK

Doplňkový program určen pro děti předškolního věku.

Program probíhá v prostorách třídy ZŠ Hartvíkovice. Tím se děti seznamují s prostředím základní školy a připravují se tak na přechod do první třídy. Program je zaměřen na rozvíjení motoriky, grafomotoriky, kresby, zrakového vnímání, paměti, vnímání prostoru a času, sluchového vnímání, řeči a základních matematických představ.

Program bude probíhat od 12:30–13:00 (den bude upřesněn).

Předškoláčka vede paní učitelka Máchalová



## • FLÉTNIČKA

Doplňkový program určený pro děti od 4 let. Podmínkou je vlastní sopránová zobcová flétna, rozložitelná na 3 části (hlavice, tělo, nožka), nejlépe z umělé hmoty (větší trvanlivost a snadnější údržba).

Program hravou formou seznámí děti s hrou na nástroj. Program bude složený z dechových cvičení, říkadel a následné hry na nástroj. Děti plní domácí úkoly a cvičí na flétnu doma podle notýsku „Flétnička“, který učitelka každému poskytne.

Program bude probíhat od 12:30 do 13:00 (den bude upřesněn).

Flétničku povede paní učitelka Sýkorová.



## • CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ

Pohybově laděný doplňkový program určený pro všechny děti.



Cvičení v dopoledních hodinách pro všechny děti v MŠ, který hravou a netradiční formou povzbuzuje děti k pohybu. Program probíhá v nedaleké tělocvičně. Děti mají možnost vyzkoušet si cvičení na náradí i s netradičními pomůckami. Při vhodném počasí je možné program přesunout na hřiště v blízkosti MŠ a tak dětem poskytnout řízený pohyb na čerstvém vzduchu.

Program probíhá každý pátek od 9:00 do 10:00. Začínáme cvičit až po dokončení návštěv plavání a solné jeskyně.

Chcete Vaše dítě přihlásit do doplňkového vzdělávacího programu? Vyplňte přihlášku, kterou naleznete v šatně MŠ a to nejpozději do 22.9.2017.

# SOLNÁ JESKYNĚ A PLAVÁNÍ

Obě aktivity začínají v pátek 15. 9. a končí 24. 11. 2017

Děti jsou rozřazeny podle vyplněných přihlášek, možné změny nejpozději do pátku 8.9.

Odjíždí se z Hartvíkovic v 9:00 (děti svačí ještě ve školce)

Návrat do školky je plánován ve 12:30 — děti, které chodí domů po obědě si vyzvedávejte nejdříve ve 13:00

V případě nemoci se dětem peníze nevrací. Vybíraná částka je pouze záloha, skutečná částka bude známá až po vyúčtování.

## SOLNÁ JESKYNĚ

### Kam budeme chodit:

Solná jeskyně Třebíč, s.r.o.  
Dukovanská 1137  
67401 Třebíč  
[www.solnajeskynetrebic.cz](http://www.solnajeskynetrebic.cz)



### Dítě potřebuje:

batůžek, pohodlné oblečení na převlečení - tričko, tepláky, ponožky vše světlé barvy—sůl by mohla na tmavém oblečení zanechat skvrny

- Prosíme rodiče, aby dětem již doma oblékli oblečení, ve kterém bude dítě pobývat v solné jeskyni (tričko, tepláky a světlé ponožky)
- V MŠ dítě nepřevlékejte do školkovských věcí
- Do batohu dejte dítěti převlečení na cestu zpět - čisté tričko, kalhoty, ponožky
- V případě nepříznivého počasí přibalte dětem pláštěnku.

(děti svačí ještě ve školce, na cestu dostanou pití s sebou a na oběd jsou zpět v MŠ - zabalenou svačinu, pití ani bonbony do batohu NEBALTE)

Pokud dítěti bývá v dopravním prostředku špatně, oznamte prosím tuto skutečnost učitelce. Pokud je to nutné, podejte doma dítěti Kinedryl (nebo jiný lék proti nevolnosti).

Návštěva jeskyně začíná rozvíčkou—hrajeme si na zvířátka zařazujeme protahovací a zdravotní cviky. Poté už probíhá volná hra. V solné jeskyni si děti hrají podobně jako na pískovišti. S sebou mají vždy učitelky také zásobu společenských her a na konci 60ti minutového pobytu čtou dětem kratší pohádku, při které probíhá relaxace.



Plavecká škola  
Laguna Třebíč

### Kam budeme chodit:

Plavecký bazén a aquapark Laguna

Mládežnická 1096

67401 Třebíč

[www.lagunatrebic.cz](http://www.lagunatrebic.cz)

# PLAVÁNÍ



### Dítě potřebuje:

- Batůžek
- Plavky
- Ručník
- Koupací čepici—především děvčata
- Hřeben—především děvčata

Sprchový gel má vždy učitelka (jemný— určený pro děti).

Dítě nesmí mít žádné náramky, řetízky, prstýnky náušnice—metodický pokyn k plavání (v plném znění ho naleznete na nástěnce).

- V MŠ dítě nepřevlékejte do školkových věcí.
- V případě nepříznivého počasí přibalte dětem pláštěnku.

(děti svačí ještě ve školce, na cestu dostanou pití s sebou a na oběd jsou zpět v MŠ - zabalenou svačinu, pití ani bonbony do batohu NEBALTE)

Pokud dítěti bývá v dopravním prostředku špatně, oznamte prosím tuto skutečnost učitelce. Pokud je to nutné, podejte doma dítěti Kinedryl (nebo jiný lék proti nevolnosti).

Nemusíte se bát, že vaše dítě neumí ještě plavat. Všechny děti dostávají pěnové rukávky a pásy kolem těla. Na bezpečnost dohlíží nejen instruktorka, ale také učitelka, která se v případě potřeby také pohybuje v bazénu.

## Pravidla budovy

- Zadní vchod slouží výhradně personálu a dodavatelům (výjimkou jsou maminky s kočárky).
- Je zakázáno přicházet do budovy s davem dětí, které se vrací ze cvičení v kapli zadním vchodem.
- Zavírejte za sebou bránu i hlavní dveře.
- Pokud s Vámi vchází do budovy cizí osoba, oznamte to neprodleně kterémukoliv pracovníkovi školy.
- Brána se otevírá až po naobědování dětí, nejdříve ve 12:00.

## Pravidla pro rodiče

- Při předávání dítěte navažte alespoň oční kontakt s učitelkou. Není možné, aby dítě přišlo do třídy samo!
- Děti motivujte k převlékání a nechte je, aby se v šatně oblékaly samy.
- Vyhradte si na pobyt v šatně dostatečně dlouhou dobu, tak abyste vy i dítě nemuseli být nervózní z nedostatku času.
- Čtěte si pravidelně informace na nástěnce v šatně.
- Všimněte si výtvorů vašeho dítěte a pochvalte ho za jeho snahu.

## Pravidla pro děti

### Pravidlo

#### kouhoutka a slepičky

Ve třídě se máme rádi  
a jsme velcí kamarádi.  
Hračky si vždy půjčujeme,  
se všemi se zasmějeme.

### Pravidlo vodníka

Voda a mýdlo jsou kamarádi,  
umyjí nám ruce rádi.  
Vodou ale neplýtváme,  
pouštíme jen tehdy, když máme.

### Pravidlo Smolíčka

Když někdo něco vypráví,  
já ho v klidu poslouchám,  
až svojí větu dokončí,  
řeknu, co si myslím sám.  
Posloucháme paní učitelky.

### Pravidlo velké řepy

Já i ty jsme kamarádi,  
umíme si pomáhat,  
máme se tu všichni rádi,  
ve školce je každý rád.

### Pravidlo

#### kouzelného hrnečku

Pár kouzelných slovíček  
při sobě vždy nosím,  
nashledanou, dobrý den,  
děkuji a prosím.  
Pusinka by se zlobila,  
kdyby škaredě mluvila,  
raději se usmívá  
a jen hezká slova povídá.

### Pravidlo Pepelky

Když si hračky roztahám,  
na místo je vždycky dám,  
hračky se pak usmívají,  
když pořádek kolem mají.

### Pravidlo

#### červené karkulky

Po cestičkách chodíme,  
za ruku se s kamarádem držíme.  
Kdo nám bude utíkat,  
bude poslední chodívat!

### Pravidlo Otesánka

Ke stolu si sedneme,  
už se ani nehnete.  
Ruce na kolena dáme,  
na sebe se usmíváme.  
Žáda pěkně narovnáme,  
na kolínka ruce dáme  
a počkáme chvíličku  
na dobrou polívičku.

### Pravidlo

#### Šípkové Růženky

Když na postýlce ležíme,  
společně se ztišíme.  
Spánek je tu pro naše zdravíč-  
ko,  
veselou mysl a šikovné tělíčko.

### Pravidlo

#### ošklivého káčátka

Jeden velký, druhý malý,  
přesto všichni spolu kamarádi.  
Nikomu se neposmíváme,  
na každého se krásně usmíváme.



---

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY

### Adresa:

ZŠ a MŠ Hartvíkovice, p. o.  
Hartvíkovice 90  
675 76 Hartvíkovice  
okres Třebíč

**ředitelka školy:** Mgr. Jana Žalkovičová

**email:** [zs.hartvikovice@seznam.cz](mailto:zs.hartvikovice@seznam.cz)

**tel:** 568 645 626

**mobil:** 731 507 697

**vedoucí učitelka MŠ:** Mgr. Hana Máchalová

**email:** [mš.hartvikovice@seznam.cz](mailto:mš.hartvikovice@seznam.cz)

**mobil MŠ:** 728 835 860

**vedoucí školní jídelny:** Dana Outulná

**mobil ŠJ:** 731 507 698

**Webové stránky školy:** <http://zs.hartvikovice.cz/>

**Adresa fotogalerie školy:** <https://hartvikovice.rajce.idnes.cz/>

---

## CO BUDE DÍTĚ V MŠ POTŘEBOVAT— SEZNAM

- ✓ Bačkůrky
- ✓ Oblečení (do školky, na ven, náhradní)
- ✓ Hrníček
- ✓ Kelímek, kartáček, pasta (označené)
- ✓ Pyžamo

## CO PŘINĚST BĚHEM ZÁŘÍ DO MŠ— SEZNAM

- ✓ Tekuté mýdlo 2x
  - ✓ Papírové kapesníky — 4x balení 10x10, nebo v krabičce
  - ✓ Toaletní papír—4 ruličky
-